

Domenica 28/07/2019

RAFTING 2019

Tiro con l'arco – percorso Avventura



Ritrovo dei partecipanti:

- ore 6.00 **DECATHLON** Prato
- ore 6.30 **DECATHLON** Lastra a Signa

Partenza in pullman per Serravalle di Norcia via autostrada (circa 4 ore con la sosta), breve sosta lungo il percorso per ristoro facoltativo.

Arrivo a Serravalle di Norcia in mattinata al centro rafting. Preparazione e incontro con le guide che spiegheranno come si affronta la discesa del fiume, oltre ad alcune norme di sicurezza.

La discesa del fiume Corno è divisa in due tratti della stessa lunghezza, per una durata di circa 2 ore, percorribile in massima sicurezza anche da inesperti. Il primo tratto tranquillo e affascinante, porta ad attraversare la gola di Biselli dove si sosta per fare il bagno e per bere acqua da una sorgente che sgorga direttamente dalla roccia.

Uno scivolo molto divertente collega il primo tratto al secondo tratto, caratterizzato da rapide divertenti e non pericolose. Al termine dell'escursione ritrovo al pullman.

Abbigliamento consigliato: **DECATHLON**

Costume, ciabatte asciugamano, k-way.

Nei periodi più freddi aggiungere calzettoni, scarpe da ginnastica, maglia di lana o di pile.

Chi non effettua rafting potrà dedicarsi ad altre attività tipo:

- tiro con l'arco
- oppure un percorso avventura
- oppure un percorso a piedi nel sentiero tra Norcia e Serravalle di circa 12 km per la durata di 2 ore facile e adatto a tutti.

Al termine delle attività ritrovo per il pranzo organizzato con una bella grigliata in compagnia.

Ritrovo al pullman e partenza per il rientro alle ore 15.00. Arrivo previsto intorno ore 19.00.

Quota individuale di partecipazione per i clienti **DECATHLON**

Base percorso rafting	€ 73
Base tiro con l'arco	€ 48
Base percorso avventura	€ 58

Per il percorso rafting riduzione ragazzi fino a 14 anni euro 10.

Il viaggio verrà confermato al raggiungimento del numero fissato in 40 partecipanti.

Per info e prenotazione:

email info@capviaggi.it tel 0574/843512

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman
- Percorso rafting con gommone
- Guida per ogni gommone (max 6/7 persone a gommone)
- Oppure guida ambientale per percorso avventura e/o percorso a piedi
- Oppure assistente per imparare l'uso dell'arco
- Scarpe, muta in neoprene, giacca d'acqua, giubbotto salvagente e casco
- Pranzo: grigliata di carne con bevande
- Assicurazione medica

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutto quanto indicato come libero/facoltativo
- Extra personali